



Città di Legnano

Comune di Legnano

Assessorato Servizi Tecnici
Servizio Ambiente

Assessorato Servizi alla Persona
Servizio Istruzione

La Consulta territoriale 3 Oltresempione

in collaborazione con Gruppo Alpini, Antares, Gruppo Sociale Canazza, Coop. Età Insieme, Associazione Casa Scout Parco Ila, UILDM, Anffas di Legnano, Istituto Istruzione Superiore Mendel, Coop Anfibia, Progetto di coesione sociale "Passaggi, organizza la 9° edizione dell'

ONOMASTICO DELLA TERRA

01 e 02 ottobre 2016

Parco ex-ILA via colli di S. Erasmo a Legnano

Programma

• **Sabato 01 ottobre 2016**

- 14.30 Demo gratuita "**Nordic Walking nel parco**" con istruttori ANWI
- 15.30 Montaggio del campo e delle tende
- 20.00 **Cena & bivacco** (giochi, canti e danze intorno al fuoco)
- 23.00 Tutti a dormire – in tenda su brandine: "**Una notte al Parco ILA**"



• **Domenica 02 ottobre 2016**

- 9.00 **Volontari per il Parco:** lavori di manutenzione" del verde, pulizia del "sottobosco", verniciatura palizzate e panchine
- 10.00 Presso la "serra" dell'Anffas (*tutto il giorno*) "**Spazio per libero scambio di semi, piante e talee**" in collaborazione con il gruppo FB "*Scambiamo talee*"
- 11.30 Messa a dimora della "**Pianta dell'Anno 2016**"
- 12.30 **Pranzo** (polenta e bruscitt) preparato dagli Alpini
- pomeriggio "**Caccia al Tesoro del Parco**" per bambini e ragazzi con due guide botaniche della Fondazione Minoprio (*progetto REGIS*)
 - 14.00/15.30 primo gruppo *premi per tutti - iscrizioni entro il 25.09.16 consulta3@legnano.org*
 - 16.00/17.30 secondo gruppo
- Al termine* Smontaggio e pulizia del campo e arrivederci al Compleanno della Terra '17

L'iniziativa è gratuita: la cittadinanza è invitata a partecipare anche solamente a singoli appuntamenti. Per cena, pernottamento/colazione e pranzo è necessario iscriversi presso lo **Spazio Incontro di via Colombes** (tel 0331/541516) entro e non oltre il 28 settembre. Costo 10 € totale. Telefonare per *info/iscrizioni*. Per i pasti, ognuno può integrare con propri alimenti quanto previsto dall'organizzazione.

In caso di maltempo, per gli aggiornamenti, consultare i siti internet di

Comune di Legnano (www.legnano.org) / www.facebook.com/Legnano-Compleanno-della-Terra

**La terra non è nostra,
l'abbiamo presa in prestito dalle generazioni passate per lasciarla in eredità a quelle future"**
(capo indiano, fine XIX secolo)

Onomastico della Terra al Parco ex Ila – Le novità 2016

Sabato 1/10 alle ore 14.00 - Demo gratuita "**Nordic Walking nel parco**" con istruttori ANWI (Associazione Nordic Walking Italia).

Attività di 1,5 h di introduzione al Nordic Walking e al 'metodo' ANWI con cenni *tecnico-teorici* e dimostrazione pratica di gruppo nel parco



I bastoncini per la demo saranno "prestati" gratuitamente. Se li hai, porta i tuoi!!!



Il Nordic Walking è una forma di attività fisica in cui, al cammino normale e naturale, è stato aggiunto l'utilizzo attivo di un paio di bastoncini specifici, appositamente predisposti: è un'attività fisica naturale, dinamica, efficiente e adatta a tutti, che allena tutto il corpo in un modo olistico, simmetrico ed equilibrato cui obiettivo globale del è il benessere psico-fisico generale.

Domenica 2/10 dalle ore 10.00 per tutta la giornata presso la Serra in zona Anffas

" Spazio per libero scambio di semi, piante e talee"

in collaborazione con il gruppo facebook "*Scambiamo talee*".



Cosa portare:

- semi delle vostre piante, fiori od ortaggi
- piante autoprodotte da talea o comunque quelle che volete scambiare o avete in esubero

e se non avete nulla non importa, venire a trovarci lo stesso! Scambiamo anche solo consigli e idee.

Domenica 2/10 pomeriggio

"Caccia al Tesoro del Parco" per bambini e ragazzi con due guide botaniche della Fondazione Minoprio (progetto REGIS – Rete Giardini Storici).

Due turni:

- 14.00/15.30 primo gruppo
- 16.00/17.30 secondo gruppo

Iscrizioni a consulta3@legnano.org entro il 25.09



Rete dei Giardini Storici

Laboratorio gratuito della durata di circa 1,5 h con "prove e domande di ambito naturalistico" attraverso cui bambini e ragazzi "copriranno" le diverse tappe della "caccia" col recupero di materiali a sorpresa all'interno del Parco Ila e che alla fine porteranno a trovare un vero tesoro !!!

Al termine previsti eco-regali per tutti i partecipanti